Trabajar bajo el sol y calor extremos impacta en nuestra salud

Compañera, compañero comerciante, por tu salud, por favor toma nota:

Golpe de calor: **EMERGENCIA**

Síntomas

- Desorientación, confusión, delirio
- Náuseas o vómitos
- Convulsiones
- Pérdida de conciencia/desmayo

¿Qué hacer?

Buscar atención médica inmediata.

1. Enfría el cuerpo lo más posible con agua y aire. Pon hielo en cuello, axilas e ingles.
2. También puedes mojar una sábana con agua fría y envolverte en ella.

¡Cuidemos nuestra salud!

WIEGO
Mujeres en Empleo Informal: Globalizando y Organizando