

# CORONAVÍRUS

## DICAS PARA EVITAR A TRANSMISSÃO EM CATADORES

### PARA O AMBIENTE DE TRABALHO:

- Fornecer sabão/sabonete líquido para a lavagem frequente das mãos
- Realizar limpeza frequente (com álcool 70% ou água sanitária a 1%) de objetos de uso coletivo, como, corrimão, mesas, banheiro, maçanetas, suporte de apoio em transportes, veículos de trabalho e local de refeição
- Orientar os trabalhadores que materiais coletados e triados podem estar contaminados pelo vírus, estudo atuais mostram que o vírus pode sobreviver de horas à dias em materiais como alumínio e papel. Desta forma devem sempre considerar os materiais contaminados.
- Manter o ambiente arejado



### RECOMENDAÇÕES PARA O TRABALHADOR

- Não cumprimentar outras pessoas apertando mãos, dando abraços ou beijos
- Cobrir o rosto com a parte interna do cotovelo em casos de tossir ou espirrar
- Não compartilhar objetos de uso pessoal
- Nunca colocar a mão ou luva no rosto
- Evitar colocar a luva no bolso
- Use cabelos presos para evitar a contaminação do rosto
- Lembre-se que os materiais coletados e triados podem estar contaminados pelo vírus.
- Fique em casa se você ou familiares tiverem sintomas
- Se um colega tiver sintomas, recomende a ficar em casa



### LAVE CONSTANTEMENTE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO

- A lavagem deve demorar pelo menos 20 segundos e limpar todas as partes das mãos e punho
- Sempre no início da jornada de trabalho, nos intervalos após a retirada da luva, antes e após as refeições
- Ao chegar em casa
- Antes de se alimentar
- Após tossir ou espirrar
- Após tocar objetos de uso coletivo (corrimão, maçaneta, barra de apoio do ônibus ou metrô)
- Também pode ser utilizado álcool 70% para higienização das mãos



### QUANDO PROCURAR AJUDA?

Se você apresentar sintomas como febre, tosse e dificuldade para respirar. Antes de procurar os serviços de Saúde ligue para 190, 193 ou 199 e informe sua situação

