



कोविड-19 कैसे फैलता है?

1



लोगों के साथ संपर्क से

मुख्य रूप से कोविड-19 सांस की बूंदों से फैलता है। खांसने, छींकने या बोलने से, नाक और मुँह से छोटी बूँदें वातावरण में फैलती हैं।

2



भीड़ भरे स्थानों में

वायरस कम हवा वाले भीड़ भरे स्थानों में फैलता है। बाहरी स्थानों में वायरस से संक्रमित होने की संभावना कम होती है, खासकर अगर हवा हो।

3



संक्रमित स्थानों को छूने से

वायरस संक्रमित स्थानों को छूने के बाद अपनी आँखें, मुँह या नाक को छूने से फैलता है।

सुरक्षा दिशा निर्देश

1



कपड़े का मास्क पहनें जो आपका मुँह और नाक ढके

2



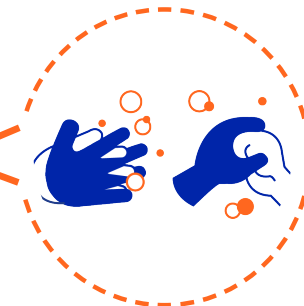
अपने चेहरे को ना छुएं, खासकर अपनी आँखें, मुँह और नाक

3



लोगों को मिलते समय न छुएं

4



अपने हाथों को साबुन और पानी से अक्सर धोएं, कम से कम बीस सेकंड तक

5



उच्च जोखिम वाले ग्राहकों को प्राथमिकता दें

6



ग्राहकों को माल छूने से रोकें

7



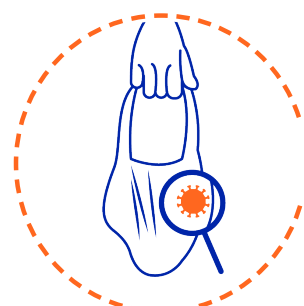
अक्सर छूए जाने वाली सतह साफ़ करें

8



हो सके तो रुपयों को न छुएं

9



थैलियों के पुनः उपयोग से बचें और ग्राहकों के बैग को न छुएं

उच्च जोखिम वाले व्यक्ति

बुजुर्ग लोग
(आयु: 60)



उच्च रक्तचाप
के मरीज़



डायबिटीज के
मरीज़



अस्थमा या फेफड़ों
की बीमारी के मरीज़



कैंसर/ एच.आई.वी.
एड्स के मरीज़



गर्भवती महिला



खांसी



बुखार

लक्षण



थकान



सांस लेने में कठिनाई

आपातकालीन के समय 1075 (टोल फ्री) | 011-23978046 पर फ़ोन करें