

LES RÉCUPÉRATRICE·EUR·S DE MATÉRIAUX FACE À LA MALADIE À CORONAVIRUS : RÉDUIRE LES RISQUES

23 mars 2020

Le projet Cuidar que mène WIEGO au Brésil s'attache à comprendre les risques pour la santé des récupératrice·eur·s de matériaux, risques auxquels elles ou ils sont confronté(e)s sur le lieu de travail. Partant, et pour leur en venir en aide en cette période d'épidémie de COVID-19, le projet Cuidar s'est associé à des experts à l'Université de Brasilia et à la Fondation pour la santé du Minas Gerais, experts en épidémiologie et en médecine du travail, afin qu'ils puissent formuler des recommandations à l'intention des récupératrice·eur·s de matériaux qui sont à risque accru face à la crise virale.

Veillez à toujours respecter la réglementation locale en matière de santé publique et par rapport au confinement.



Conseils aux récupératrice·eur·s pour éviter la propagation du virus en milieu de travail³

Préparez les lieux de travail en :



Mettant à disposition de l'eau et du savon pour que les travailleuse·eur·s puissent se laver très souvent les mains;



Nettoyant régulièrement (à l'alcool à 70 % ou à l'eau de javel à 1 %) les objets d'usage fréquent comme les équipements de sécurité personnelle, les rampes d'escalier, les tables, les salles de bain, les poignées de porte, les coussins et les poignées des véhicules et dans les cafétérias;



Indiquant aux travailleuse·eur·s les objets récupérés et triés qui peuvent être contaminés par le virus, sachant, comme des études récentes l'ont montré, que le virus peut survivre des heures et des jours sur des matériaux, tels que l'aluminium ou le papier, et que ces matériaux doivent donc être traités comme s'ils avaient été contaminés;



S'assurant que les espaces de travail sont ventilés comme il convient.

SYMPTÔMES

FIÈVRE

TOUX

MAUX DE TÊTE ET DE GORGE

SENSATION D'OPPRESSION OU D'ESSOUFFLEMENT

Conseils aux travailleuse·eur·s :



Ne saluez pas les gens en leur serrant la main, par des embrassades ou des baisers. **Essayez de vous tenir à une distance d'un mètre** ou plus de toute personne.



Couvrez votre visage du creux de votre coude lorsque vous toussiez ou éternuez.



Portez un masque et changez-le fréquemment au cours de la journée. **Ne touchez jamais le devant de votre masque** et lavez-vous les mains avant et après avoir manipulé des masques.



Ne partagez pas d'objets personnels.



Ne touchez jamais votre visage avec la main ou le gant.



Évitez de placer vos gants dans votre sac ou vos poches.



Attachez vos cheveux pour éviter la contamination de votre visage.

Rappelez-vous toujours que les matériaux récupérés et triés peuvent être contaminés par le virus.

Restez chez vous, si vous ou votre famille présentez des symptômes, et mettez-vous en quarantaine pendant 15 jours, si vous avez été en contact avec une personne atteinte du virus.

Si un collègue souffre de symptômes, dites-lui de rester chez lui.

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon aussi souvent que possible.

Conseils pour vous tenir les mains propres :

Lavez-vous les mains au savon pendant au moins 20 secondes. Vous devez laver toutes les parties de vos mains et de vos poings.



Lavez-vous toujours les mains :

- » avant de commencer votre journée de travail
- » pendant les pauses
- » après avoir retiré les gants
- » avant et après les repas
- » dès que vous rentrez chez vous
- » après avoir toussé ou éternué
- » après avoir touché des objets d'usage fréquent (rampe, poignée de porte, poignée de bus ou de métro)

Vous pouvez également vous laver les mains à l'alcool à 70 %. Mais, n'oubliez pas que ce n'est pas aussi efficace que de vous laver les mains à l'eau et au savon et que l'alcool peut ne pas faire effet si vos mains sont trop sales ou trop grasses.



Soutien :



Waste Workers Occupational Safety & Health (WWOSH)

Quand demander de l'aide?

Si vous souffrez des symptômes tels qu'une fièvre, une toux et de l'essoufflement, suivez les directives données par les autorités locales.

Faites équipe avec vos alliés et demandez aux responsables et agents publics de vous assurer des conditions de sécurité de base telles que des fontaines à eau, du savon, des équipements de protection et autres.

Dans certains pays, des « bourses sociales » sont accordées pour compenser les pertes de moyens de subsistance. Faites appel à vos alliés et mobilisez leur soutien.

- Ces recommandations sont tirées de « Recommendations for the prevention of the spread of Coronavirus disease (COVID-19) among solid waste workers » (Recommandations sur la prévention de la maladie à Coronavirus (COVID-19) chez les travailleuse·eur·s du secteur des déchets solides), une note technique préparée par l'Université nationale de Brasilia (UNB) et le projet Cuidar de WIEGO (Brésil), à laquelle a été ajoutée des éléments provenant des organisations de récupérateurs par le biais de l'Alliance mondiale des récupérateurs de matériaux. Cette note technique tient également compte des recommandations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), ainsi que celles de l'Association nord-américaine des déchets solides (SWANA), et a été examinée par le Mouvement national des récupérateurs de matériaux du Brésil (MNCR Brésil).
- K Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. « Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents » (Persistence des coronavirus sur des surfaces inanimées et leur élimination par des agents biocides). J Hosp Infect. 2020 Mar;104(3):246-251. doi: 10.1016/j.jhin.2020.01.022.
- Remarques :** Ces conseils et recommandations sont basés sur la situation de l'épidémie de COVID-19 à compter du 23 mars 2020 et selon la nature des services de gestion des déchets solides au Brésil. Il sera peut-être nécessaire d'adapter ces recommandations en fonction de la situation locale.