



Mujeres en Empleo Informal:
Globalizando y Organizando

Recomendaciones para la prevención de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) entre las trabajadoras y los trabajadores del sector de los residuos sólidos

20 de marzo de 2020



Las trabajadoras y los trabajadores que se dedican a la recolección y separación de residuos son considerados extremadamente vulnerables a la enfermedad por coronavirus. Estudios actuales demuestran que el virus puede sobrevivir en materiales como plástico hasta 5 días. Fotografía por D. Tomich.

Objetivo

El objetivo de este documento es orientar a los servicios urbanos de aseo y a las agencias responsables así como a las empresas subcontratadas y a las recicladoras y los recicladores en empleo informal que trabajan con residuos sólidos en los centros de clasificación¹. Este documento establece orientaciones específicas para las personas recicladoras sobre cómo protegerse contra la exposición a la enfermedad por coronavirus (COVID-19) que está asociada a su trabajo de recolección de residuos.

Justificación

Como todos sabemos, el mundo vive una nueva realidad como resultado del COVID-19, también conocido como la enfermedad por coronavirus, el que apareció en diciembre de 2019. Esta enfermedad es altamente contagiosa mediante gotas de saliva (emitidas al estornudar o toser una persona) y se propaga al tocar superficies, materiales y objetos contaminados. El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) la declaró una pandemia mundial.

El virus causa una enfermedad respiratoria que en la mayor parte de los casos no resulta en una enfermedad grave para los pacientes. Sin embargo, algunas personas desarrollan la condición más severa de la enfermedad que requiere atención hospitalaria.

Destacamos que que las trabajadoras y los trabajadores que se dedican a la recolección y separación de residuos son considerados extremadamente vulnerables al contagio del virus. Por ello, la Universidad de Brasilia en colaboración

¹ La seguridad de las personas recicladoras en los vertederos y de quienes trabajan en las calles se tratará en una nota aparte.

con Mujeres en Empleo Informal: Globalizando y Organizando (WIEGO) y Salud y seguridad ocupacional de las recicladoras y recicladores (WWOSH, por su sigla en inglés) desarrollaron estas recomendaciones dirigidas a las instituciones responsables de las personas que proporcionan servicios urbanos de aseo y la recolección y separación de materiales reciclables.

Las recomendaciones que se presentan aquí se basan en documentos de la OMS y la Asociación norteamericana de residuos sólidos. También se consultaron las recomendaciones del Movimiento Nacional de Recolectores de Materiales Reciclables de Brasil (MNCR, por su sigla en portugués). Es importante resaltar que, al adoptar estas recomendaciones, es necesario tomar en consideración los detalles específicos del brote en cada lugar, así como la naturaleza de los servicios de residuos sólidos que se proporcionan en cada contexto.

Recomendaciones:

Para las trabajadoras y los trabajadores:

- Lávese las manos con jabón y agua o use gel a base de alcohol. Lávese las manos siempre al comenzar la jornada laboral, a intervalos después de quitarse los guantes, antes y después de comer, fumar o ir al baño, después de usar el transporte público, y después de tocar objetos de uso colectivo como perillas, barandales, pasamanos, etc.
- No saludé a otras personas con apretones de manos, abrazos o besos.
- Cúbrase la boca y nariz con la parte interior del codo o con un pañuelo desechable (o papel de baño) al toser o estornudar, y deseche el pañuelo inmediatamente después del uso.
- No comparta objetos personales como anteojos, cubiertos o cepillos de dientes.
- Nunca toque su cara con las manos o los guantes (especialmente la boca, la nariz y los ojos), a menos de que estén limpios.
- Considere usar una mascarilla al trabajar si todas las siguientes condiciones aplican:
 - Usted está expuesto a polvo o aire de los residuos y/o Usted está en estrecho contacto con otras personas durante el trabajo.
 - La mascarilla crea un cierre hermético alrededor de la cara.
 - Usted cuida de nunca tocar la parte delantera de la mascarilla.
 - Al ponerse y quitarse la mascarilla siempre la agarrará de las correas que rodean las orejas.
 - Usted se lava las manos con jabón o desinfectante para manos antes y después de tocar la mascarilla.
 - Después de usar la mascarilla, la puede desechar.
 - Puede reemplazar la mascarilla si se moja.
- No utilice una mascarilla:
 - Si no la puede desechar después de usarla.
 - Si existe la posibilidad de que la mascarilla se haya contaminado, no la utilice; deséchela.
- Recoja su cabello para evitar que se contamine la cara.
- Informe a todas las trabajadoras y todos los trabajadores que los materiales recolectados y separados pueden estar contaminados por el virus. Estudios actuales demuestran que la enfermedad por coronavirus puede sobrevivir en materiales como aluminio (de 2 a 8 horas), vidrio (hasta 4 días), papel (de 4 a 5 días), plástico (hasta 5 días), acero (hasta 48 horas). Por lo tanto, siempre se debe asumir que los materiales están contaminados con el virus.
- Evite meter los guantes usados en su bolsillo; recomendamos que se guarden los guantes en bolsas de plástico después de quitárselos.
- Lávese las manos con cuidado antes de tocar a personas y objetos de uso común después de llegar a casa.
- Durante la recolección de residuos, evite exponerse a los gases de los residuos, como el aire que se libera durante la compactación por el camión.
- Mantenga todos los entornos de trabajo bien ventilados.
- Si tiene dudas sobre su salud o seguridad, antes de acudir a los servicios de salud, utilice el canal de comunicación proporcionado por el gobierno del distrito federal.
- Recomiende a sus colegas con síntomas, aunque estos sean leves, que se queden en casa y que protejan a los demás de un contagio.
- Las personas mayores, los pacientes hipertensos, diabéticos y inmunodeficientes son más propensos a desarrollar casos más graves de la enfermedad, y se les debe aconsejar quedarse en casa para evitar un contagio.

Para el lugar de trabajo:

- Suministre jabón/jabón líquido para el lavado frecuente de manos.
- Limpie frecuentemente los objetos que se utilizan colectivamente, tales como pasamanos, mesas, baños, perillas, manijas de los vehículos de transporte y de trabajo y los cuartos de descanso (con alcohol de 70% o hipoclorito de 1%).
- Informe a todas las trabajadoras y todos los trabajadores que los materiales recolectados y separados pueden estar contaminados por el virus, y que estudios actuales demuestran que el virus puede sobrevivir en materiales como aluminio (de 2 a 8 horas), vidrio (hasta 4 días), papel (de 4 a 5 días), plástico (hasta 5 días), acero (hasta 48 horas). Por lo tanto, siempre se debe asumir que los materiales están contaminados.
- Mantenga el entorno bien ventilado.

Para las trabajadoras y los trabajadores con síntomas de la enfermedad:

- Aconseje a las trabajadoras y los trabajadores que no vayan a trabajar si ellos, un miembro de su familia o una persona con la que han estado en contacto tienen cualquiera de los síntomas (fiebre, tos, estornudos o dificultad para respirar).
- Informe a los pacientes que los materiales pueden estar contaminados por el virus, y que estudios actuales demuestran que el virus puede sobrevivir en materiales como aluminio (de 2 a 8 horas), vidrio (hasta 4 días), papel (de 4 a 5 días), plástico (hasta 5 días), acero (hasta 48 horas). Por lo tanto, es importante que se eliminen adecuadamente todos los desechos del paciente.
- Evite compartir toallas faciales, fundas de almohadas y otros objetos de uso común.
- Mantenga el entorno bien ventilado.
- Los pacientes mayores, hipertensos, diabéticos y inmunodeficientes son más propensos a desarrollar casos más graves de la enfermedad. A las trabajadoras y los trabajadores con este perfil se les debe aconsejar quedarse en casa y buscar apoyo médico lo más pronto posible.

Para los gerentes:

- Recomendamos compensación financiera para las personas recicladoras que tienen contratos con los municipios y deben quedarse en casa porque están enfermos, tienen un enfermo en casa, son personas que corren peligro de enfermarse gravemente (personas mayores, diabéticas, hipertensos) o porque tienen que cuidar a niños pequeños. Por otra parte,, las recicladoras y los recicladores sin contrato deben percibir asistencia social .
- Oriente a los pacientes que siguen tratamientos a domicilio sobre la eliminación de desechos contaminados.

Sobre residuos sanitarios domiciliarios y vehículos de recolección

Dado que el coronavirus humano puede sobrevivir hasta 9 días en superficies inertes (según Kampf et al, 2020) y es capaz de fácil transmisión entre humanos, es necesario tomar medidas higiénicas cuidadosas.

En el caso de pacientes infectados que se encuentran en cuarentena domiciliaria, se generarán potencialmente residuos sólidos infectados. Como no es posible identificar cuáles hogares viven bajo estas condiciones, los residuos que han sido sacados de los hogares para su recolección pueden estar infectados, sin que la persona que los recolecta lo sepa. Por ello, es recomendable que las personas recolectoras desinfecten sus manos regularmente (por lo menos cada 20 minutos).

Si el vehículo de recolección consta de un sistema de compactación, se recomienda mantener una distancia mínima de 6 metros del camión durante el procedimiento de compactación ya que la compactación emite aire a presión de los residuos al entorno. En el peor de los casos, puede generar una corriente de aire con virus viable como cuando se estornuda, pero con una concentración más baja de patógenos (según Doremalen et al., 2020).

En algunas ciudades de América Latina, las autoridades recomiendan no utilizar vehículos que no tengan un área de un metro cuadrado por persona. Se recomienda desinfectar el interior de las cabinas de los vehículos y de las palas con un sistema de niebla desinfectante en los cambios de turno, ya que generalmente más de una persona utiliza los vehículos.

Autores e instituciones proponentes

Instituciones proponentes

Universidad de Brasilia (el Programa de extensión “Pare, piense, deseche” y el Grupo de investigación sobre el acceso a medicinas y su uso responsable - Amur) y WIEGO (Mujeres en Empleo Informal: Globalizando y Organizando) – Proyecto Cuidar Brasil.

Apoyo: Observatorio de reciclaje inclusivo – ORIS

Autores

Vanessa Cruvinel - Universidad de Brasilia (Departamento de Salud Colectiva). Maestra y Doctora en Ciencias de la salud, Coordinadora del programa “Pare, piense, deseche”, Coordinadora del Comité de salud en el lugar de trabajo sin fronteras–Salud y seguridad ocupacional de las recicladoras y recicladores.

Dayani Galato - Universidad de Brasilia (Departamento de Farmacia); Maestra y Doctora en Química; Miembro del programa “Pare, piense, deseche”; Miembro del Comité de salud en el lugar de trabajo sin fronteras–Salud y seguridad ocupacional de las recicladoras y recicladores.

Letícia Soares - Candidata al doctorado en Ciencias y tecnologías de salud, Maestra en Ciencias y tecnologías de salud.

Mariel Umaña - Universidad de Brasilia. Candidata a la maestría en Tecnologías de salud PPGCTS.

Sonia Dias - WIEGO (Mujeres en Empleo Informal: Globalizando y Organizando) Doctora en Ciencias políticas, Especialista en residuos de la Universidad de Kitakyushu (Japón); Miembro del Comité de salud en el lugar de trabajo sin fronteras–Salud y seguridad ocupacional de las recicladoras y recicladores.

Marcos Mol- Maestro y Doctor en Saneamiento y medio ambiente. Investigador de la fundación para la salud FUNED, Miembro de COPAGRESS (Comité de la Comisión permanente de residuos de la salud), Asesor científico para el Proyecto Cuidar (WIEGO).

Sobre WIEGO: Mujeres en Empleo Informal: Globalizando y Organizando (WIEGO) es una red global dedicada a proteger los medios de sustento de los trabajadores pobres de la economía informal, especialmente las mujeres. Creemos que todos los trabajadores y trabajadoras deben tener los mismos derechos y oportunidades. WIEGO genera cambios al fortalecer a sus organizaciones, expandir la base de conocimientos sobre la economía informal e incidir en las políticas locales, nacionales e internacionales. Visite espanol.wiego.org

