

# Рекомендации для неформальных торговцев относительно того, как уберечь свое здоровье от COVID-19

## COVID-19 является высокоинфекционным заболеванием.

Он распространяется через контакт с людьми, которые уже заразились этим вирусом - даже с теми, у кого нет симптомов - или от прикосновения к загрязненным поверхностям, и далее, при прикосновении к глазам, рту или носу. COVID-19 оседает на поверхностях - пластике, картоне, металле, дереве и деньгах - и может сохраняться на них до пяти дней.

Исследование показывает, что на всем Южном полушарии, работники неформального сектора экономики играют ключевую роль в обеспечении продовольственной безопасности домохозяйств с низким уровнем дохода. Некоторые страны признали это и объявили неформальных торговцев продуктами питания основными поставщиками услуг.

**Пока соблюдаются правила безопасности, неформальные торговцы могут торговать так же уверенно, как и супермаркеты.**

Наиболее распространенными симптомами COVID-19 являются:



У большинства людей, инфицированных COVID-19, наблюдается кашель, высокая температура, боль в горле и одышка, но они могут выздороветь дома. Пожилые люди и те, у кого есть проблемы со здоровьем, такие как высокое кровяное давление, проблемы с сердцем и диабет, более склонны к развитию серьезных заболеваний. Если у вас кашель, высокая температура, боль в горле и затрудненное дыхание, обратитесь к врачу. Звоните заранее. Следуйте указаниям местного органа здравоохранения. Всемирная организация здравоохранения регулярно распространяет обновляемые рекомендации для населения, с которыми можно ознакомиться [здесь](#)

## ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА:

Врачи советуют не выходить из дома, насколько это возможно. Именно поэтому прямая помощи и выплата денежного пособия со стороны правительства всем неформальным работникам имеет решающее значение.

- Пожилые люди особенно подвержены риску заражения вирусом. Если вы пожилой или живете с пожилыми людьми (старше 60 лет), вы должны оставаться дома.
- Если, в нынешних условиях, вы плохо себя чувствуете, или, если вы старше 60 лет, вам следует попросить помощи у кого-нибудь в управлении вашими делами во время эпидемии COVID-19.



## ЕСЛИ ВЫ, ЯВЛЯЯСЬ ОСНОВНЫМ ПОСТАВЩИКОМ УСЛУГ, НАХОДИТЕСЬ НА РАБОТЕ:

Переплетенные пальцы



Большие пальцы



### 1 Часто мойте руки с мылом:

- **Мойте руки не менее 20 секунд.** Тщательно промывайте все части рук и кисти, особенно, между пальцами и кончиками пальцев, до середины предплечья.
- **Мойте руки перед началом рабочего дня,** в течение дня и, особенно, перед едой.
- **Мойте руки после кашля или чихания.**
- **Мойте руки после прикосновения с любым предметом,** к которому регулярно прикасаются другие.
- **Мойте руки сразу же, после вашего возвращения домой.**

**ВНИМАНИЕ!** Дезинфицирующее средство для рук не работает в качестве профилактической меры на грязных руках, потому что вирус прилипает к грязи на ваших руках. Когда вы моете руки, не прикасайтесь к крану руками. Открывайте и закрывайте его газетой, которую потом выбрасывайте.



2

**Старайтесь не касаться своего лица, особенно глаз, рта и носа.** Когда вы кашляете или чихаете, закрывайте лицо внутренней частью локтя.



3

**Носите маску из ткани, которая закрывает рот и нос. Избегайте прикосновения к маске.** Мойте и гладьте ее после использования. Лучше иметь несколько масок, чтобы иметь всегда чистую маску под рукой. Поощряйте клиентов носить маски тоже.



4

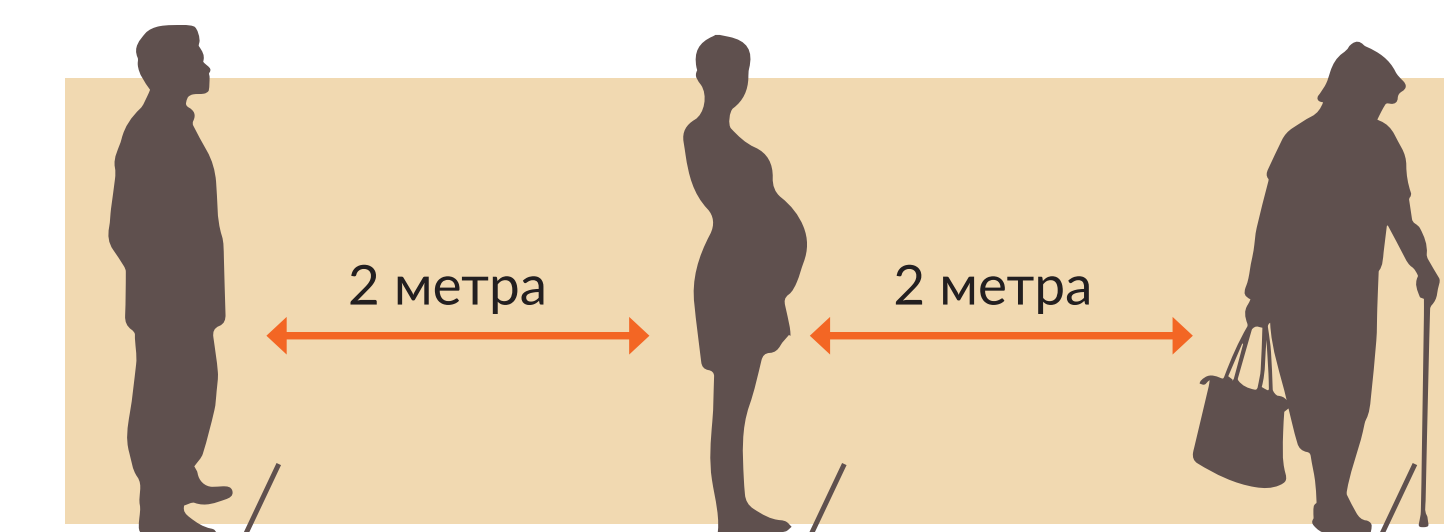
**Избегайте прикосновения к людям. Не приветствуйте людей, прикасаясь к ним.** Соблюдайте дистанцию в 2 метра. Там, где это невозможно, старайтесь хотя бы держаться на расстоянии вытянутой руки.

5

**Уличным и рыночным торговцам необходимо торговать на расстоянии двух метров друг от друга,** поэтому местные органы власти должны быть гибкими в плане расположения и размещения мест для торговли.

6

**Клиенты должны держаться на расстоянии двух метров друг от друга, выстраиваясь в очередь у торговца/торговых лотков или за торговыми палатками.** Изображение линий на земле - это простой способ показать, как люди должны стоять в очереди и как далеко они должны находиться от вас и вашего прилавка/лотка.



7

**Давайте приоритет клиентам с высоким риском** (таким как пенсионеры, инвалиды и беременные женщины), предоставляя им предпочтение в очередях.

8

**Просите клиентов не трогать продукты (насколько это возможно).**

Как сделать собственное дезинфицирующее средство:

для приготовления эффективного дезинфицирующего средства, возьмите 1 чашку отбеливателя и разведите ее на 6 чашек воды.



9

**Следите за чистотой часто прикасаемых поверхностей,** включая экран вашего мобильного телефона, а также дверные ручки и перила.

10

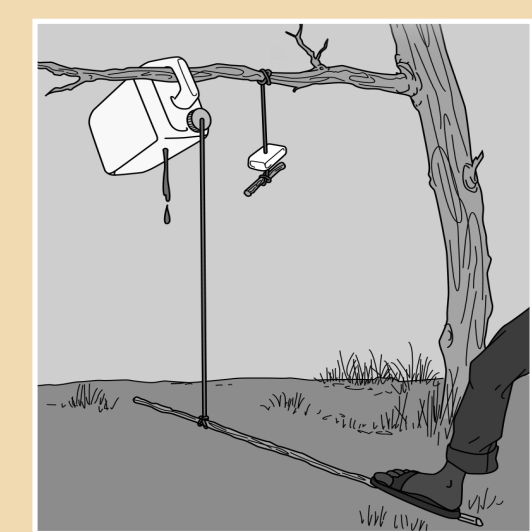
**Уличные и рыночные торговцы,** следите за чистотой своих столов и продуктов, обрабатывая их дезинфицирующим средством. **Владельцы торговых палаток и работники,** обрабатывайте дезинфицирующим средством такие поверхности, как столешницы, коробки для денег и ручки. По возможности, предоставьте дезинфицирующее средство для клиентов, на входе и выходе.

**Предупреждение об использовании перчаток:**

Специалисты в области здравоохранения советуют: если вы используете одноразовые перчатки, чтобы защитить себя, их следует выбрасывать после каждого применения. Вирус оседает на перчатках и не смывается при мытье рук. Использование перчаток следует рассматривать как грязные. Намного лучше мыть руки с мылом и водой, нежели использовать перчатки.

Как обустроить место для мытья:

если у вас и ваших клиентов нет с собой проточной воды, подумайте о том, чтобы обустроить место для мытья рук. Поместите тазик под бутылку для сбора сточной воды.



11

**Избегайте притрагиваться к наличным:** Просите клиентов вносить наличные деньги в коробку или банку. Монеты могут быть сброшены в мыльный раствор. Используйте дезинфицирующее средство после каждого клиента. По возможности, используйте цифровые способы оплаты. Рассмотрите возможность регистрации на Snapscan. Если у вас есть устройство для оплаты карточками, например, устройство Yoco, iKhokha, FLASH и терминалы банковских карт, обрабатывайте их отбеливающим раствором до и после каждого использования.

12

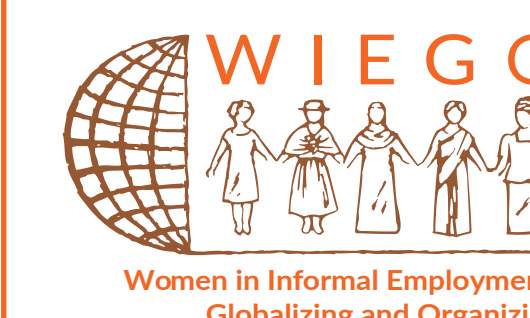
**Вирус может сохраняться в переработанных/многоцветных пластиковых пакетах.** Если клиенты используют свои сумки, не прикасайтесь к ним. Если вы предоставляете пластиковые пакеты, избегайте использования переработанных пакетов.

## ВОПРОСЫ ПОЛИТИКИ:

**Добивайтесь от властей того, чтобы они:**

- своевременно разрешили всем торговцам продуктами питания вести торговлю.
- дали возможность работать поставщикам (например, розничных рынков свежих продуктов) и тем, кто перевозит товары торговцев.
- обеспечили наличие неограниченного количества пунктов водоснабжения для того, чтобы торговцы могли чаще мыть руки, рабочие места и продукты.
- в срочном порядке обеспечили масками, дезинфицирующими средствами и / или отбеливателями.
- освободили торговцев продуктами питания от любых торговых сборов.
- проявляли гибкость в отношении мест, отведенных для торговли для того, чтобы уличные и рыночные торговцы могли соблюдать физическую дистанцию.
- определили неиспользуемые площади - поля, места для парковки - где можно создать продовольственные рынки.
- в координации с другими службами безопасности, обеспечили безопасность в торговых зонах и вокруг магазинов. Это поможет людям соблюдать дистанцию 2 метра, а также справиться с риском мародерства.

Данные рекомендации были разработаны WIEGO в тесной консультации со специалистами в области общественного здравоохранения (профессорами Раджемом Найду и Лесли Лондоном из университетов Квазулу-Натал и Кейптауна) и специалистами по неформальной экономике / продовольствию. Они основаны на реалиях Южной Африки, и, возможно, их придется скорректировать с учетом ваших местных условий. Апрель 2020.



Помните, если у вас или у члена вашей семьи развиваются симптомы, следуйте рекомендациям местного органа общественного здравоохранения!